



## Presupuesto: No Es Tan Negativo Como Pensaba

Alguna gente considera la palabra “p” como algo negativo: trayendo a la mente el abstenerse, aburrimiento y comida barata. Cuando en realidad, es lo opuesto. El usar un presupuesto le da la oportunidad de guardar dinero para unas vacaciones, pagar sus deudas para que se libere de los cargos de interés, y alcanzar metas en su vida como comprar una casa o jubilarse antes de tiempo.

### #1 Registre sus gastos.

¿A dónde va todo ese dinero? Por un mes, guarde sus recibos y/o escriba todas sus compras para que tenga una mejor idea de dónde va su dinero. Puede sorprenderse de cuánto puede gastar en cafés, botellas de agua, golosinas y otros extras.

### #2 Conozca sus ingresos.

Esto es usualmente la parte fácil. Haga una lista de las fuentes de ingresos como salario, propiedades en renta, regalos, dividendos, etc. Después de todo, la cantidad de dinero que entra determina cuánto puede salir.

### #3 Asigne categorías de ahorros y gastos.

Empiece por hacer una lista de todos sus gastos fijos como el techo sobre usted y la comida en su mesa. Gastos variables son más flexibles. Estos incluyen gastos de comida y entretenimiento. Use su ejercicio mensual de registro para ayudarse a asignar una cantidad a cada gasto variable. ¡Entonces, haga sus cuentas!

### #4 Compare sus ingresos y gastos para hacer los ajustes necesarios.

Este paso puede abrirle los ojos. Si sus ingresos exceden sus gastos, usted está en buen camino. Si, por otro lado, sus gastos son más que sus ingresos, usted necesita hacer algunos ajustes.

### #5 Siga su presupuesto.

Para controlar verdaderamente sus gastos, debe seguir su presupuesto. Esto no significa que no puede divertirse. De hecho, si no junta algo de dinero para alguna diversión, tal vez no pueda seguir su presupuesto nuevo por mucho tiempo. Recuerde, su presupuesto no es definitivo. Recuerde, su presupuesto no es definitivo. Como vayan ocurriendo cambios en su vida, usted necesitará cambiar su plan de gastos.

Para más información financiera personal visítenos en el Internet en [www.ValueYourMoney.org](http://www.ValueYourMoney.org).  
Presentado a usted por los Contadores Públicos Autorizados de la Sociedad de Texas.